

ABSTRAK

Pengaruh Latihan Memukul Bola di Gantung Terhadap Ketepatan *Smash* Bolavoli Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kamang Magek

Oleh: Syarif Hidayatullah

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya penguasaan ketepatan *smash* siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kamang Magek. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan memukul bola digantung terhadap ketepatan *smash* bolavoli siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kamang Magek. Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu, yang dilakukan terhadap ketepatan *smash* bolavoli siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kamang Magek. Populasi dalam penelitian ini adalah ketepatan *smash* bolavoli siswamekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kamang Magek yang berjumlah 22 orang terdiri dari putra 12 dan putri 10. Sampel penelitian adalah ketepatan *smash* bolavoli seluruh siswa laki laki ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kamang Magek sebanyak 12 orang, dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen tes yang digunakan dalam penelitian ini yaitu tes ketepatan *smash*, sedangkan teknik analisis data statistik menggunakan uji normalitas *liliefors* , uji homogenitas data dan uji-t dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian yaitu, Terdapat pengaruh latihan memukul bola digantung terhadap ketepatan *smash* diperoleh bahwa $t_{hitung} = 10,73 > t_{tabel} = 1,79$, maka diperoleh nilai rata-rata *pre test* = 5,42 dan nilai rata-rata *post test* = 12,67, karena nilai rata-rata *post test* lebih besar dari nilai rata-rata *pre test* maka terjadi peningkatan ketepatan *smash* sebesar = 7,25. jadi dengan diberikannya latihan memukul bola digantung kepada siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kamang Magek memberikan pengaruh terhadap peningkatan ketepatan *smash*.

Kata Kunci : Latihan Memukul Digantung; Ketepatan *Smash*