

## ABSTRAK

Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Dada Pada Mahasiswa FIK UNP  
Oleh: **Jannatul Khairoh**

Masalah dalam penelitian ini adalah diduga kecepatan renang 50 meter gaya dada pada mahasiswa FIK UNP yang belum mencapai standar kelulusan yang diharapkan. Variabel dalam penelitian ini adalah kekuatan otot lengan, daya ledak otot tungkai, dan kecepatan renang 50 meter gaya dada. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat kontribusi kekuatan otot lengan dan daya ledak otot tungkai terhadap kecepatan renang 50 meter gaya dada pada mahasiswa FIK UNP. Jenis penelitian ini korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa FIK UNP, pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* dengan karakteristik tertentu sehingga jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 13 sampel. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis regresi sederhana dan regresi ganda. Hasil analisis data menunjukkan bahwa : (1) kekuatan otot lengan berkontribusi terhadap kecepatan renang 50 meter gaya dada pada mahasiswa FIK UNP sebesar 5% tetapi tidak signifikan, dikarenakan berdasarkan perbandingan nilai  $t_{hitung} (0,75) < t_{tabel} (1,796)$ . (2) daya ledak otot tungkai berkontribusi terhadap kecepatan renang 50 meter gaya dada pada mahasiswa FIK UNP sebesar 12,3% tetapi tidak signifikan, karena berdasarkan perbandingan nilai  $t_{hitung} (-1,24) < t_{tabel} (1,796)$ . (3) kekuatan otot lengan dan daya ledak otot tungkai secara bersama-sama berkontribusi terhadap kecepatan renang 50 meter gaya dada pada mahasiswa FIK UNP sebesar 13,3% tetapi tidak signifikan, karena berdasarkan perbandingan nilai  $F_{hitung} (0,76) < F_{tabel} (3,98)$ .

**Kata kunci :** RENANG 50 METER, RENANG GAYA DADA, KEKUATAN OTOT LENGAN, DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI.