

ABSTRAK

Analisis Factor Resiko Cedera Atlet di Tinjau dari Sarana dan Prasarana

Oleh: EkaPrimaMaldi

Atlet sebagai pelaku dari kegiatan olahraga tidak akan terlepas dari kemungkinan mengalami cedera. Beberapa faktor penyebab terjadinya cedera yaitu dari *internal violence* atau yang terjadi akibat diri atlet itu sendiri dan *eksternal violence* atau penyebab dari luar seperti sarana prasarana. Sarana dan prasarana yang tidak memenuhi standar bisa menjadi penyebab terjadinya cedera pada atlet. Hal ini apabila dibiarkan begitu saja tanpa adanya penanganan lanjut, dikhawatirkan dapat mempengaruhi prestasi atlet tersebut. Artikel ini bertujuan untuk melihat bagaimana resiko cedera pada atlet ditinjau dari sarana dan prasarana. Untuk membuat artikel ini penulis mengumpulkan dan menelaah 15 artikel dalam dan luar negeri terkait dengan cedera pada atlet terkait dengan sarana dan prasarana olahraga

Hasil tinjauan dari beberapa jurnal tersebut adalah ada pengaruh sarana dan prasarana sebagai salah satu penyebab terjadinya cedera olahraga, yang juga bisa menjadi penentu baik buruknya prestasi atlet. Dengan adanya artikel ini diharapkan bisa menjadi sebuah masukan terhadap pihak terkait, sehingga bisa memfasilitasi sarana dan prasarana olahraga yang lebih baik dan memperkecil kemungkinan terjadinya cedera pada atlet.

Kata kunci: CEDERA OLAHRAGA, SARANA DAN PRASARANA OLAHRAGA