

ABSTRAK

Pengaruh Latihan Metode *Drill* terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain
Persatuan Sepakbola Lunang Fc Kecamatan Lunang Kabupaten Pesisir Selatan
Oleh: **Dodi Darmanto**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya peningkatan kemampuan *dribbling* pemain klub Lunang FC Kecamatan Lunang Kabupaten Pesisir Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pengaruh latihan metode *drill* terhadap kemampuan *dribbling* pada pemain persatuan sepakbola Lunang FC Kecamatan Lunang Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pemain Persatuan Sepakbola Lunang FC Kecamatan Lunang Kabupaten Pesisir Selatan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini berbentuk tes. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara tes awal dan tes akhir pada atlet yang terpilih sebagai sampel. Data dianalisis dengan menggunakan rumus presentase.

Hasil penelitian ini adalah latihan metode *drill* memberi pengaruh terhadap kemampuan dalam *mendribbling* bola pemain Lunang FC Kecamatan Lunang Kabupaten Pesisir Selatan. Dengan rata-rata *pre test* 20,68 dan *post test* 20,05. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan analisis uji $-t$ diperoleh t_{hitung} sebesar 6,77 dan t_{tabel} sebesar 1,76 ($t_{hitung} 6,77 > t_{tabel} 1,76$). Artinya terdapat pengaruh terhadap kemampuan *dribbling* bola pada pemain sepakbola Lunang FC Kecamatan Lunang Kabupaten Pesisir Selatan.

Kata kunci: pengaruh, metode *drill*, *dribbling*