

ABSTRAK

Hubungan Tinggi Badan dan Tinggi Lompatan dengan Kemampuan Smash Atlet Bolavoli Klub
FKAN Kota Padang
Oleh: Denada Marta

Masalah dalam penelitian ini adalah diduga bahwa kemampuan smash atlet Bolavoli Klub FKAN Kota Padang belum baik., banyak faktor yang menyebabkan kemampuan smash tersebut diantaranya adalah tinggi badan dan tinggi lompatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tinggi badan dan tinggi lompatan dengan kemampuan smash atlet bolavoli klub FKAN Kota Padang. Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet bolavoli putra klub FKAN Kota Padang yang aktif mengikuti latihan berjumlah 22 orang putra. Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik Sensus. Dendandemikian jumlah sampel adalah 22 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variable, yaitu tinggi badan dengan menggunakan meteran, tinggi lompatan menggunakan tes vertical jump, dan kemampuan smash menggunakan tes smash bolavoli. Data dianalisis dengan korelasi product moment dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Tinggi badan mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan smash atlet diperoleh $r_{hitung} 0,554 > r_{tabel} 0,404$ dan diterima kebenarannya secara empiris. 2) Tinggi lompatan mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan smash atlet diperoleh $r_{hitung} 0,474 > r_{tabel} 0,404$ dan diterima kebenarannya secara empiris.. 3) Tinggi badan dan tinggi lompatan secara bersama-sama mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan smash atlet untuk diperoleh $R_{hitung} = 0,622 > R_{tabel} 0,404$ dan diterima kebenarannya secara empiris.

Kata Kunci: TINGGI BADAN, TINGGI LOMPATAN DAN SMASH