

ABSTRAK

Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 13 Koto Balingka
Kabupaten Pasaman Barat

Oleh: Asmuddin

Masalah dalam penelitian ini berawal belum diketahui tingkat kebugaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 13 Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui bagaimana tingkat kebugaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 13 Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa Sekolah Dasar Negeri 13 Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat yang berjumlah 283 orang terdiri dari putra 152 dan putri 131. Sampel penelitian adalah siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri 13 Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat yang berjumlah 38 orang yang terdiri dari putra 20 dan putri 18, diambil dengan teknik *proposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan alat ukur Tes kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI), 2010. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan tingkat kebugaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 13 Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat. yaitu, 1) Tingkat kebugaran jasmani siswa putra Sekolah Dasar Negeri 13 Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat pada klafikasi sedang.2) Tingkat kebugaran jasmani siswa putrid Sekolah Dasar Negeri 13 Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat pada klafikasi sedang.

Kata Kunci : TINGKAT KEBUGARAN JASMANI