

ABSTRAK

Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki terhadap Akurasi *Shooting* pada Cabang Olahraga Futsal Atlet Klub Satelite Futsal Padang

Oleh: Aris Mardiansah

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya akurasi *shooting* atlet klub Satelite Futsal Padang yang disebabkan oleh daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki yang mempengaruhi akurasi *shooting*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap akurasi *shooting* atlet klub Satelite Futsal Padang.

Jenis penelitian ini adalah korelasional yang dilakukan dilapangan Family Futsal, Padang Timur, Kota Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet klub Satelite Futsal Padang yang berjumlah 38 orang. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 18 orang. Pengambilan data daya ledak otot tungkai diambil menggunakan tes *standing broad jump*, data koordinasi mata kaki diambil menggunakan tes sepak sasaran dan data akurasi *shooting* diambil menggunakan tes kemampuan akurasi *shooting*. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *product moment* dan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa data yang diperoleh terhadap Atlet Klub Satelite Futsal Padang yaitu 1) Daya ledak otot tungkai mempunyai hubungan secara signifikan terhadap akurasi *shooting*. 2) Koordinasi mata kaki mempunyai hubungan yang signifikan terhadap akurasi *shooting*. 3) Daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama mempunyai hubungan yang signifikan terhadap akurasi *shooting*.

Kata kunci : DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI, KOORDINASI MATA KAKI, AKURASI SHOOTING