

ABSTRAK

Hubungan Kelincahan dan Kecepatan dengan Keterampilan Menggiring Bola pada Pemain Sepak Bola Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman

Oleh: Andes Syaputra

Masalah dalam penelitian ini adalah bahwa masih kurangnya kemampuan *menggiring* bola pemain Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelincahan dan kecepatan dengan keterampilan menggiring bola pada pemain sepak bola Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini pemain sepak bola Kecamatan Batang Gasan Kabupaten Padang Pariaman yang terdaftar dan ikut aktif mengikuti latihan sebanyak 15 orang, sedangkan sampel diambil secara total *sampling* sehingga diperoleh sampel yaitu sebanyak 15 orang. Kelincahan dengan menggunakan tes lari *zig-zag*, kecepatan dengan tes lari *sprint* dan menggiring bola dengan tes *dribbling zig-zag*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis *product moment*.

Berdasarkan dari hasil analisis data menunjukkan bahwa; 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama terhadap kemampuan menggiring bola.

Kata kunci: KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA

A_01_ANDES_SYAPUTRA_17086109_1911_2021