

ABSTRAK

Almarzuki (2020): Tinjauan Tentang Perilaku Hidup Sehat Sekolah Dasar Negeri 05 Air Santok Kota Pariaman.

Masalah dalam penelitian ini berawal dari masih rendahnya pelaksanaan perilaku hidup sehat berupa perilaku hidup sehat pribadi dan lingkungan di Sekolah Dasar Negeri 05 Air Santok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana perilaku hidup sehat pribadi dan lingkungan di Sekolah Dasar Negeri 05 Air Santok.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Sekolah Dasar Negeri 05 Air Santok berjumlah sebanyak 153 orang. Sampel diambil dengan teknik *Purposive Sampling*, dengan demikian jumlah sampel adalah sebanyak 61 orang. Instrumen dalam penelitian adalah dengan menggunakan angket yang menggunakan skala likert. Teknik analisis data dalam penelitian berupa teknik analisis data deskriptif.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa variabel kesehatan pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 05 Air Santok diperoleh tingkat capaian 85,62% berada pada klasifikasi "Sangat Baik". Sedangkan kesehatan lingkungan siswa Sekolah Dasar Negeri 05 Air Santok diperoleh tingkat capaian 83,20% berada pada klasifikasi "Sangat Baik". Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tinjauan tentang perilaku hidup sehat siswa Sekolah Dasar Negeri 05 Air Santok berklasifikasi sangat baik.

Kata Kunci : Perilaku Hidup Sehat, Sekolah Dasar