

## ABSTRAK

**Abdur Rohm Fadlan (2021):** Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Passing dengan Kemampuan *Shooting* Pemain Bolabasket Putra Sma Negeri 2 Lubuklinggau Sumatera Selatan

Masalah dalam penelitian ini yaitu kemampuan *shooting* pemain bolabasket SMA Negeri 2 Lubuklinggau yang belum begitu baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot lengan dan *passing* dengan kemampuan *shooting* pemain bolabasket putra SMA Negeri 2 Lubuklinggau Sumatera Selatan. Jenis penelitian *korelasional*, Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain yang rutin latihan berjumlah sebanyak 19 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sensus. Dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 19 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. Untuk variabel daya ledak otot lengan menggunakan tes *two hands madicanball* dan *passing* menggunakan tes *wallpass* sedangkan kemampuan *shooting* yaitu dengan menggunakan tes *free thorw* ke ring basket. Data analisi dengan korelasi *productmoment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa : 1) Daya ledak otot lengan mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan *shooting* dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan  $t_{hitung} = 3,04 > t_{tabel} 1,74$ . 2) *passing* mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan *shooting* dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan  $t_{hitung} = 5,14 > t_{tabel} 1,74$ , 3) Daya ledak otot lengan dan *passing* secara bersama-sama mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan *shooting* dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan  $f_{hitung} 6,822 > f_{tabel} 3,29$ .

**Kata Kunci :** **DAYA LEDAK OTOT LENGAN, *PASSING*, *SHOOTING***