

## ABSTRAK

**Zarima Fitri (17086496) : Studi Kondisi Fisik Dan Keterampilan *Passing* Bawah Pemain Bolavoli Putri Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 IV Koto Kabupaten Agam**

Masalah dalam penelitian ini adalah kondisi fisik dan keterampilan *passing* bawah pemain bolavoli putri Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 IV Koto Kabupaten Agam diduga keadaanya belum begitu baik Hal ini terlihat dari beberapa penampilan gerakan yang mereka lakukan ketika latihan dan bermain bolavoli di lapangan. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi fisik dan keterampilan *passing* bawah pemain bolavoli putri Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 IV Koto Kabupaten Agam.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini pemain bolavoli putri Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 IV Koto Kabupaten Agam yang berjumlah 8 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *sampling jenuh*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 8 orang. Untuk memperoleh data dilakukan tes untuk kondisi fisik dan tes keterampilan *passing* bawah. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Hasil penelitian ditemukan bahwa dari 8 orang pemain bolavoli putri Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 IV Koto Kabupaten Agam ditemukan kondisi fisik, kategori baik sekali (12,5%), kategori baik (12,5), kategori sedang (37,5%), dan kurang (37,5%). Dan diperoleh keterampilan *passing* bawah dengan kategori baik (50%), kategori sedang (37,5%), dan kategori kurang (12,5%).

**Kata Kunci: Kondisi Fisik dan Keterampilan *Passing* Bawah BolaVoli**