ABSTRAK

Rahmawati Fitriyani (2021) : Kontribusi Kelentukan Terhadap Kemampuan *Dollyo Chagi* Pada Atlet Taekwondo Dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *dollyo chagi* atlet taekwondo. Hal ini dilihat dari kemampuan atlet yang masih kaku dan kurang luwes dalam melakukan teknik *dollyo chagi* sehingga kurang tepat saat melakukan gerakan tersebut. Hal ini diduga disebabkan karena kelentukan (*split*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi *split* terhadap kemampuan *dollyo chagi* pada atlet Taekwondo Dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman, teknik penarikan sampel dalam penelitian ini adalah Purposive Sampling, sehingga diperoleh sampel sebanyak 31 orang. Pengumpulan data untuk *Split* menggunakan tes *Front Split* dan untuk mengukur kemampuan *Dollyo Chagi* tes kemampuan tendangan dalam waktu 30 detik. Teknik analisa data menggunakan teknik korelasi *product moment.*

Berdasarkan perhitungan korelasi product moment didapatkan hasil penelitian yaitu terdapat kontribusi *kelentukan* yang signifikan terhadap kemampuan *dollyo chagi* atlet taekwondo dojang S17K Kabupaten Padang Pariaman dengan kontribusi sebesar 78,8%.

Kata kunci: *Kelentukan* dan *dollyo chagi*