

ABSTRAK

Radha Febri. 2020. Tinjauan Status Gizi Siswa Kelas VIII SMP Negeri 18 Kerinci. Skripsi. Jurusan Pendidikan Olahraga. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang.

Masalah penelitian ini adalah diduga masih adanya siswa SMP negeri 18 kerinci dalam status gizi yang kurang gizi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat status gizi siswa kelas VIII SMP Negeri 18 Kerinci.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VIII SMP negeri 18 kerinci yang berjumlah 80 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 32 orang siswa. Instrumen dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan tes antropometri dengan mengukur berat badan dan tinggi badan siswa. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis statistis deskriptif persentatif.

Hasil penelitian ini adalah status gizi siswa Kelas VIII SMP Negeri 18 kerinci berada dalam kategori “Normal”.

Kata Kunci: Status Gizi