

ABSTRAK

Pebi Katrisman (14089145) : Kontribusi Koordinasi Mata Kaki dan Keseimbangan Dinamis Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Atlet Sepak Bola Kecamatan Sangir Kabupaten Solok Selatan

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurangnya kemampuan teknik dasar atlet sepak bola Kecamatan Sangir Kabupaten Solok Selatan karena dipengaruhi oleh pemberian tes kemampuan teknik dasar pada atlet sepak bola belum optimal, dan keseimbangan dinamis ketika atlet melakukan teknik dasar masih belum dapat menguasai bola dengan baik, sehingga seringkali bolanya jauh dan terlepas dari penguasaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi koordinasi mata kaki dan keseimbangan dinamis terhadap kemampuan teknik dasar atlet sepak bola kecamatan sangir kabupaten solok selatan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet sepak bola Solok Selatan yang berjenis kelamin laki-laki yang ada di Solok Selatan dengan objek penelitian berjumlah 25 Orang. semua populasi dijadikan sampel karena populasi dalam penelitian ini relatif kecil atau sampel diambil dengan teknik *total sampling*. Teknik pengambilan data dengan tes koordinasi mata kaki, tes keseimbangan dinamis dan tes dengan kemampuan teknik dasar meliputi : *shooting*, *passing*, dan *dribbling*. Teknik analisis data menggunakan rumusan *product moment*.

Hasil penelitian menunjukkan, (1) Koordinasi mata kaki memiliki hubungan yang signifikan terhadap kemampuan Teknik Dasar atlet sepak bola Solok Selatan, diperoleh nilai $r_{hitung} = 0,4197 > r_{tabel} = 0,396$ dan nilai $t_{hitung} = 2,205 > t_{tabel} = 1,711$ (2) Keseimbangan memiliki hubungan signifikan terhadap kemampuan Teknik dasar permainan sepak bola, diperoleh nilai $r_{hitung} = 0,442 > r_{tabel} = 0,396$ dan nilai $t_{hitung} = 2,365 > t_{tabel} = 1,710$, dan (3) Koordinasi mata kaki dan keseimbangan secara bersama-sama memiliki hubungan yang signifikan terhadap kemampuan teknik dasar permainan sepak bola, nilai $r_{hitung} = 0,481 > r_{tabel} = 0,396$, $F_{hitung} = 4,31 > F_{tabel} = 3,44$. Maka terdapat hubungan yang signifikan koordinasi mata kaki (X_1) dan keseimbangan (X_2) dengan kemampuan teknik dasar permainan sepakbola (Y) atlet sepak bola Kecamatan Sangir Kabupaten Solok Selatan.

Kata Kunci : Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan Dinamis, Kemampuan Teknik Dasar