

ABSTRAK

Kevin Debyanto (2020): “Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Satellite Futsal Club Kota Padang”

Masalah dalam penelitian ini adalah turunya prestasi yang di raih pemain Satellite *Club* Kota Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan kondisi fisik pemain Satellite Futsal *Club* Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain Satellite Futsal *Club* Kota Padang yang berjumlah 20 orang. Teknik penarikan sampel menggunakan *purposive sampling*, yaitu teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu yang berjumlah 20 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap komponen-komponen kondisi fisik pemain futsal meliputi daya tahan aerobik dengan menggunakan metode bleep test dan kecepatan dengan menggunakan lari *sprint* 30 meter. Data yang diambil dianalisis dengan menggunakan persentase.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) Hasil tes tingkat daya tahan aerobik yang dimiliki pemain Satellite Futsal *Club* Kota Padang dengan rata-rata 40,88 dikategorikan sedang. Hasil tes tingkat kecepatan yang dimiliki pemain Satellite Futsal *Club* Kota Padang dengan rata-rata 4,07 dikategorikan baik. Hasil kondisi fisik yang dimiliki pemain Satellite Futsal *Club* Kota Padang dengan rata-rata 45,44 dikategorikan sedang.