

ABSTRAK

Jefri Hamzend. 2021. Hubungan Tingkat Kesehatan Jasmani Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Permainan Sepakbola Pada Tim PS Desa Rambah, Rokan Hulu, Riau.

Masalah dalam penelitian ini adalah diduga masih rendahnya tingkat kesehatan jasmani yang dimiliki oleh pemain tim sepakbola PS Desa Rambah, Rokan Hulu, Riau. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kesegaran jasmani terhadap keterampilan teknik dasar permainan sepakbola pada tim sepakbola PS Desa Rambah, Rokan Hulu, Riau.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola PS Desa Rambah, Rokan Hulu, Riau yang berjumlah sebanyak 30 orang. Pengambilan sampel ini dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu yang berjumlah 16 orang. Instrumen penelitian ini melalui tes TKJI dan tes teknik dasar sepakbola. Analisis data penelitian menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kesegaran jasmani terhadap keterampilan teknik dasar permainan sepakbola pada tim sepakbola PS Desa Rambah, Rokan Hulu, Riau.

Kata Kunci : Kesehatan Jasmani; Teknik Dasar Sepakbola