

## ABSTRAK

**Wahyu Rivaldi : Kontribusi Daya Ledak Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Siswa MTsN Durian Tarung Kota Padang (Skripsi). Padang 2013**

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional yang menghubungkan antara variabel bebas dan variabel terikat. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah daya ledak dan variabel terikat dalam penelitian ini adalah kemampuan Lompat Jauh siswa MTsN Durian Tarung Kota Padang. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan antara daya ledak terhadap kemampuan Lompat Jauh siswa MTsN Durian Tarung Kota Padang.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mitra siswa MTsN Durian Tarung Kota Padang yang aktif dalam belajar khususnya nomor Lompat berjumlah 20 orang. Teknik sampling yang di gunakan adalah total sampling berdasarkan populasi yang di temukan 20 orang. Analisis data dilakukan secara berurutan meliputi uji normalitas, uji independensi antar variabel bebas dan hipotesis..Analisis menggunakan *produc moment*, sedangkan untuk melihat kontribusi ketiga varibel digunakan korelasi ganda pada taraf signifikan 0,05. Terhadap hubungan yang signifikan antara daya ledak terhadap kemampuan Lompat Jauh siswa MTsN Durian Tarung Kota Padang.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: Daya Ledak memberikan kontribusi sebesar **40,8%** terhadap kemampuan Lompat Jauh. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa daya ledak memiliki hubungan yang berarti dengan kemampuan Lompat Jauh siswa MTsN Durian Tarung Kota Padang.

**Kata kunci : Daya ledak dan kemampuan Lompat Jauh**