

PENGARUH DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI, KOORDINASI MATA TANGAN DAN KONSENTRASI TERHADAP KEMAMPUAN BLOCK BOLAVOLI

(Studi Analisa Jalur Pada Siswa Cabang Olahraga Bolavoli SMA Negeri 1 Lubuk Basung)

Fikri Asdi ⁽¹⁾ M. Sazeli Rifki ⁽²⁾

Mahasiswa Pendidikan Olahraga S2 FIK UNP
Jalan. Prof. Dr. Hamka, Air Tawar, Padang Indonesia
Email:Fikriasdi123@gmail.com

ABSTRAK

Masalah dalam penelitian ini adalah(1) masih banyak siswa yang belum memahami dan kurang mampu melakukan block dengan baik dan benar. (2) keterbatasan kemampuan guru dalam melatih dan menggali potensi siswa, (3) Waktu latihan yang sedikit atau terbatas sehingga pemahaman dan ketangkasan terhadap teknik dasar tidak sepenuhnya terlaksana.

Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis jalur. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Agustus 2019, Penelitian ini bertempat di SMA Negeri 1 Lubuk Basung. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Lubuk Basung dari semua kelas X, XI, XII yang berjumlah 100 orang. Sampel diambil sebanyak 30 orang dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui instrumen penilaian yaitu Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan, Konsentrasi, Kemampuan Block Bolavoli. Teknik analisis data secara deskriptif dan inferensial dengan menggunakan analisis jalur.

Berdasarkan analisis data penelitian diperoleh; (1) Terdapat pengaruh langsung Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan Block Bolavoli sebesar 6,35%. (2) Terdapat pengaruh langsung Koordinasi Mata Tangan terhadap Kemampuan Block Bolavoli sebesar 11,56%. (3) Terdapat pengaruh langsung Konsentrasi terhadap Kemampuan Block Bolavoli sebesar 16,89%. (4) Terdapat pengaruh langsung Daya Ledak Otot Tungkai terhadap konsentrasi sebesar 16,89%. (5) Terdapat pengaruh langsung Koordinasi Mata Tangan terhadap konsentrasi sebesar 35,16%. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar Kemampuan Block Bolavoli siswa SMA Negeri 1 Lubuk Basung terdapat pada variabel konsentrasi.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan, Konsentrasi dan Kemampuan Block Bolavoli