

## ABSTRAK

**Titik Ramayani. 2021. Tinjauan Aktivitas Fisik Lansia Sehari-hari dan Denyut Nadi Istirahat Lansia Di Korong Bukit Calik Olo Mansi Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman**

Penelitian ini berawal dari keingin tahuan penulis tentang aktivitas fisik lansia sehari-hari dan denyut nadi istirahat lansia di Korong Bukit Calik Olo Mansi Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman. Tujuan penelitian ini untuk memperoleh gambaran aktivitas fisik lansia sehari-hari dan denyut nadi istirahat lansia di Korong Bukit Calik Olo Mansi Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia di Korong Bukit Calik Olo Mansi Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman sebanyak 55 orang, penarikan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* sehingga berjumlah 14 orang. Teknik pengumpulan data dengan wawancara dan pengukuran tes denyut nadi istirahat. Kemudian data dianalisis dengan menggunakan teknik analisis data deskriptif.

Hasil penelitian yaitu: 1) hasil analisis data aktivitas fisik lansia sehari-hari di Korong Bukit Calik Olo Mansi Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman terbanyak melakukan pekerjaan rumah (71,43%). 2) hasil analisis data denyut nadi istirahat lansia di Korong Bukit Calik Olo Mansi Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman dapat diklasifikasikan cukup (71,43%).

**Kata Kunci: Aktivitas fisik, denyut nadi istirahat, lansia**