

ABSTRAK

Rizky Wahyudi. 2021. Profil Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Perguruan Mambang Sari Alam Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam

Masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi atlet pencak silat Perguruan Mambang Sari Alam Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam diduga disebabkan oleh salah satu faktor kondisi fisik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kondisi fisik atlet pencak silat Perguruan Mambang Sari Alam Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet yang mengikuti latihan di Perguruan Mambang Sari Alam sebanyak 30 orang, penarikan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* sehingga berjumlah 15 orang. Teknik pengumpulan data dengan cara melakukan pengukuran terhadap komponen-komponen kondisi fisik atlet pencak silat Perguruan Mambang Sari Alam. Kemudian data dianalisis dengan menggunakan teknik analisis data deskriptif.

Berdasarkan analisis data maka ditemukan hasil penelitian. Kemampuan kondisi fisik dari 15 orang atlet pencak silat Perguruan Mambang Sari Alam Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam berada pada kategori sedang.

Kata Kunci: Kondisi fisik, pencak silat