ABSTRAK

Eko Naspendra (2020) : Pengaruh Keseimbangan, Kelincahan dan Percaya Diri Terhadap kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang. hal ini terlihat ketika pemain melakukan *dribbling* gerakan yang dilakukan masih kaku, dan kurang percaya diri sehingga pergerakan pemain sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang dengan mudah dibaca oleh lawan.

Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan asosiatif kausal, Populasi penelitian ini berjumlah 113 orang, teknik pengambilan sampel mengunakan *purposive sampling*, sampel dalam penelitian adalah pemain usia 10-13 tahun berjumlah 43 orang, Data dikumpulkan dengan mengunakan *modified bass test*, *illinois agility run*, kuesioner berskala likert dan tes kemampuan menggiring bola.

Hasil penelitian menyimpulkan: 1) Keseimbangan memberikan pengaruh langsung terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang. 2) Kelincahan memberikan pengaruh langsung terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang. 3) Percaya diri memberikan pengaruh langsung terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang. 4) Keseimbangan memberikan pengaruh tidak langsung terhadap kemampuan *dribbling* melalui percaya diri pemain sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang. 5) Kelincahan memberikan pengaruh tidak langsung terhadap kemampuan *dribbling* melalui percaya diri pemain sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang.

Kata Kunci: Kemampuan *Dribbling*, Keseimbangan, Kelincahan dan Percaya Diri.