

ABSTRAK

Novi Ardi. 2020 : Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bola Voli Putra SMA Negeri 1 Kabupaten Kaur Provinsi Bengkulu

Masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi Atlet Bola Voly Putra SMAN 1 Kabupaten Kaur. Diduga rendahnya akurasi dan ketepatan dalam melakukan *smash* yang dipengaruhi oleh daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *smash*.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini seluruh Atlet Bola Voly Putra SMAN 1 Kabupaten Kaur yang terdaftar dan ikut aktif mengikuti latihan sebanyak 12 orang, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel yaitu sebanyak 12 orang. Daya ledak otot tungkai dengan menggunakan tes *vertical jump*, koordinasi mata-tangan dengan tes *Ballwerfen Und Fungen* dan ketepatan *smash* dengan Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis *product moment*.

Berdasarkan dari hasil analisis data menunjukkan bahwa; 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan *smash* dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,695 dan koefisien distribusi $t_{hitung} 3,05 > t_{tabel} 1,81$. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinas mata-tangan terhadap ketepatan *smash* dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,677 dan koefisien distribusi $t_{hitung} 2,91 > t_{tabel} 1,81$. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama terhadap ketepatan *smash* dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,796 dan koefisien distribusi $F_{hitung} 7,76 > F_{table} 4,10$.

Kata kunci: Daya Ledak Otot Tungkai; Koordinasi Mata-Kaki; Ketepatan *Smash*