

ABSTRAK

Halfindo (2020). Studi Status Gizi dan Motivasi Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Siswa SMP Negeri 4 Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya hasil belajar siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penyebab dari rendahnya hasil belajar siswa dengan mengukur motivasi dan status gizi siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Sungai Limau.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan menggunakan data primer dan data sekunder. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Sungai Limau yang berjumlah 116 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik stratified proporsional random sampling yaitu 35%. Maka didapatkan jumlah sampel sebanyak 41 orang. Untuk menentukan status gizi siswa menggunakan rumus $IMT = BB/TB^2$ dan untuk menentukan motivasi belajar menggunakan angket dan untuk teknik analisis data yaitu analisis deskriptif $P = f/n \times 100\%$

Hasil analisis kesegaran status gizi siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Sungai Limau menunjukkan bahwa dari jumlah frekuensi dengan hasil klasifikasi “Kurus”. Sedangkan motivasi belajar dalam mengikuti mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Sungai Limau dalam penelitian ini dari 41 orang sampel maka diperoleh hasil “Baik”.

Kata Kunci: Status Gizi, Motivasi Belajar,