

## ABSTRAK

**Edo Setiawan. 2021.** “Efektivitas Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Dengan Sistem Daring Dimasa Pandemi *Coronavirus Diseases* 2019 Terhadap Peserta Didik Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Bungo Jambi”

Permasalahan dalam penelitian ini adalah pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan belum terlaksana secara efektif. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Tingkat capaian efektivitas pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dengan sistem daring dimasa pandemi *coronavirus diseases* 2019 terhadap peserta didik SMA Negeri 3 Bungo Jambi.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh peserta didik SMA Negeri 3 Bungo Jambi yang berjumlah 742 peserta didik. Penarikan sample menggunakan teknik “*Stratified Proportionate Random Sampling*” yang diambil 20% dengan jumlah 150 peserta didik. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam bentuk angket. Angket yang digunakan adalah angket dengan skala likert. Teknik analisis data menggunakan teknik distribusi frekuensi.

Hasil penelitian; 1). Tingkat capaian mutu pengajaran sebesar 64,12% berada pada kategori “*efektif*”, 2). Tingkat capaian kesesuaian tingkat pengajaran sebesar 67,33% berada pada kategori “*efektif*”, 3). Tingkat capaian insentif sebesar 75,17% berada pada kategori “*efektif*”, 4). Tingkat capaian waktu sebesar 72,89% berada pada kategori “*efektif*”, 5). Tingkat capaian sarana dan prasarana sebesar 64,03% berada pada kategori “*efektif*”, 6). Tingkat capaian biaya sebesar 59,75% berada pada kategori “*cukup efektif*”, 7). Tingkat capaian kualitas jaringan internet sebesar 65,00% berada pada kategori “*efektif*”, 8). Tingkat capaian efektivitas pembelajaran PJOK dengan sistem daring sebesar 66,36% berada pada kategori “*efektif*”.

**Kata Kunci: efektivitas, pembelajaran, daring**