ABSTRAK

Diky Nurrahman Ulfa (17086381): Kondisi Fisik Siswa Mengikuti Kgiatan Ekstrakurikuler BuluTangkis di SMP Negeri 1 Ampek Angkek Kabupaten Agam.

Masalah dalam penelitian ini adalah faktor kondisi fisik siswa yang belum baik, benar atau tidaknya, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian tentang kondisi fisik siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pada cabang olahraga permainan bulu tangkis di SMP Negeri 1 Ampek Angkek Kabupaten Agam.

Jenis penelitian adalah *deskriptif.* Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa ektrakurikuler bulutangkis SMP Negeri 1 Ampek Angkek yang berjumlah 25 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 20 orang siswa laki-laki. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap komponen-komponen kondisi fisik fisik siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pada cabang olahraga permainan bulu tangkis di SMP Negeri 1 Ampek Angkek Kabupaten Agam. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan analisis data maka ditemukan hasil penelitian. Kemampuan kondisi fisik dari 20 orang siswa, hanya 1 (5%) orang kategori baik sekali, 5 orang (25%) kategori baik dan 10 orang (50%) kategori sedang, 3 orang (15%) kategori kurang dan hanya 1 orang (5%) kategori kurang sekali. Artinya masih banyak siswa yang belum memiliki kondisi fisik dengan baik.

Kata Kunci : Kondisi Fisik