

ABSTRAK

JASMADI, 89706 “Perbandingan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 13 dengan Siswa Sekolah Dasar Negeri 18 di Kabupaten Pasaman”

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 13 Kabupaten Pasaman Barat dan siswa Sekolah Dasar Negeri 18 Kabupaten Pasaman. Rendahnya tingkat kesegaran jasmani siswa ini diduga disebabkan oleh beberapa faktor antara lain, kurangnya aktifitas gerak, keadaan lingkungan, rendahnya perekonomian keluarga, kurang tersedianya sarana prasarana olahraga di sekolah, dan perbedaan letak sekolah secara geografis. Karena perbedaan letak geografis kedua sekolah inilah, maka penulis perlu mengadakan penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 13 Kabupaten Pasaman Barat dan siswa Sekolah Dasar 18 Kabupaten Pasaman.

Jenis penelitian ini adalah penelitian komparasi. Populasi penelitian berjumlah 181 orang untuk SDN 13 Kabupaten Pasaman Barat dan 77 orang untuk SDN 18 Kabupaten Pasaman. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *Purposive Sampling* sehingga sampel diambil dari siswa kelas IV dan V dari kedua SD, dan didapat sampel sejumlah 82 orang. Penelitian ini dilakukan di SD Negeri 13 Kabupaten Pasaman Barat dan SD Negeri 18 Kabupaten Pasaman. Penelitian ini dilakukan pada bulan April-Juni 2012. Pengambilan data kesegaran jasmani dengan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) umur 10-12 tahun. Teknik analisis data kesegaran jasmani dilakukan dengan uji "T".

Dari analisis data diperoleh: (1) tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 13 adalah 20 orang (38,46%) memiliki tingkat kesegaran jasmani kategori sedang, 31 orang (59,62%) memiliki tingkat kesegaran jasmani kategori kurang dan 1 orang (1,92%) memiliki tingkat kesegaran jasmani kategori kurang sekali; (2) tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 18 adalah 6 orang (20%) memiliki tingkat kesegaran jasmani kategori baik, 22 orang (73,33%) memiliki tingkat kesegaran jasmani kategori sedang dan 2 orang (6,67%) memiliki tingkat kesegaran jasmani kategori kurang. Hasil Pengujian Hipotesis menggunakan Uji t dengan taraf signifikansi $\alpha = 0,05$, didapat hasil penelitian bahwa: terdapat perbedaan tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 13 Kabupaten Pasaman Barat dengan siswa Sekolah Dasar Negeri 18 Kabupaten Pasaman. Yaitu dengan $t_{hitung} = 5,263 > t_{tabel} = 1,664$. Dalam hal ini kesegaran jasmani siswa SDN 18 Kabupaten Pasaman lebih baik daripada kesegaran jasmani siswa SDN 13 Kabupaten Pasaman Barat.