

ABSTRAK

AYU PUTRI UTAMI : Pengaruh Metode Latihan Global, Elementer dan Motivasi Berprestasi Terhadap Kemampuan Dasar Permainan Bolabasket Klub SMA Negeri 1 Koto XI Tarusan

Masalah dalam penelitian ini, yakni masih kurangnya kemampuan dasar permainan bolabasket klub SMA 1 Koto XI Tarusan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh metode latihan global, elementer dan motivasi berprestasi terhadap kemampuan dasar permainan bolabasket.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen semu dengan rancangan *faktorial by level 2x2*. Populasi dalam penelitian adalah pemain Klub SMA Negeri 1 Koto XI Tarusan yang berjumlah 46 orang. Jumlah sampel dari semua rancangan perlakuan adalah 24 orang, berdasarkan pembagian kelompok 27% tingkat motivasi tinggi dan 27% tingkat motivasi rendah. Instrument motivasi berprestasi diukur dengan angket dan tes kemampuan dasar. Data yang diperoleh di analisis menggunakan ANOVA dan uji lanjut *Tukey* pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil menunjukkan : (1) Tidak terdapat pengaruh antara metode latihan global dan metode latihan elementer terhadap kemampuan dasar bolabasket, (2) pada kelompok motivasi berprestasi tinggi kemampuan dasar bermain bolabasket lebih baik daripada kelompok motivasi berprestasi rendah, (3) terdapat interaksi antara metode latihan dan motivasi berprestasi terhadap kemampuan dasar bolabasket, (4) Pada kelompok motivasi berprestasi tinggi metode latihan global lebih baik dibandingkan metode latihan elementer untuk meningkatkan kemampuan dasar bolabasket, dan (5) Tidak terdapat perbedaan pengaruh pada motivasi berprestasi rendah antara metode latihan elementer dengan metode latihan global untuk meningkatkan kemampuan dasar bolabasket.

Kata Kunci : Metode Latihan, Motivasi Berprestasi, dan kemampuan dasar bolabasket.