

ABSTRAK

Hubungan Kekuatan Jari-Jari Tangan Dengan Kemampuan Passing Atas Bolavoli Siswa SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan

OLEH ; Jamaluddin.D

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis ditemui di lapangan, ternyata masih rendahnya kemampuan passing atas siswa SMP N 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mrengetahui hubungan kekuatan jari-jari tangandengan hasil passing atas bolavoli siswa SMP N 3 Lengayang Kabupaten pesisir Selatan

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMP N 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 30 orang dengan menggunakan teknik total Sampling di mana semua populasi dijadikan sampel, untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes kekuatan jari-jari tangan, dan tes kemampuan passing atas. Data yang diperoleh dianalisis dengan product moment sederhana.

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah penulis uraikan pada bab terdahulu, maka dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan jari-jari tangan dengan hasil passing atas bolavoli siswa SMP N 3 Lengayang Kabupaten Pesisir selatan, ditandai ndengan $r_{hitung} (0,041) > r_{tabel} (0,325)$.

Manfaat dari penelitian ini adalah memberikan latihan khusus untuk passing atas, latihan kekuatan jari-jari tangan lebih baik diberikan dahulu sebelum memulai latihan teknik yang mengarah kepada passing atas. Dan untuk memperoleh keterampilan passing atas yang baik, maka seseorang panneliti harus melihat kondisi fisiknya terutama mempunyai kekuatan jari-jari tangan yang baik.

Kata kunci : Kekuatan jari-jari tangan kemampuan pasing atas