JAGA DAN PERGUNAKANLAH KOLEKSI
INI DENGAN BAIK
SUATU SAAT ANAK DAN CUCU ANDA
SANGAT MEMBUTUHKANNYA

EMOTIONAL SPIRITUAL QUETION

(ESQ)

OLEH :

DR. H. Fuady Anwar, MA

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS NEGERI PADANG
TANGGAL TERIMA : 23 NOVEMBER 2005
SUMBER HARGA : H
KOLEKSI : KT
NO. INVENTARIS : 222 /K/2005 - e, (2)
KLASIFIKASI : 152.4 Anw e (1)

DISAMPAIKAN PADANG
PKMB UNIVERSITAS NEGERI PADANG
TAHUN 2005

E S Q

UNTUK MAHASISWA PKMB TH 2005
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
OLEH: TIM ESQ UNP
Penanggung jawab : DR. H. Fuady Anwar, MA Dt. Tunaro

A. PENDAHULUAN :

Ketika seorang telah selesai ujian SMU, dia alangkah bahagianya seolah-olah ia telah selesai dalam suatu tugas yang amat berat dan telah terlepas dari kalangan sekolah yang ia jalani bertahun-tahun, kegiatan rutinitas yang selalu berulang-ulang tiap hari pukul 07. 00 pagi pergi ke sekolah, belajar sampai pukul 13.00 pulang, mengerjakan PR, membaca tugas untuk besok, les bidang studi yang ia rasa lemah, ia stres karena dihadapkan pada beberapa bidang studi yang sebahagiannya tidak diminatinya, namun wajib ia ikuti.

Alhamdulillah hari ini sudah lepas dan ia akan berangkat lebih dewasa, tapi kebahagiaan itu tak bertahan lama, karena ia harus mempersiapkan diri lagi untuk menempuh ujian SPMB, dan ia dihadapkan pada kebingungan mau memilih jurusan apa di Perguruan Tinggi, akhirnya ia putuskan saja memilih sesuatu, apakah itu IPA, IPS, atau Teknik dll, dan kadang-kadang sering ikut-ikutan dengan teman.

Ketika SPMB selesai ia pun kembali bahagia bahwa ujian beratpun telah selesai sambil berdo'a agar bisa lulus, kemudian Saat SPMB diumumkan ia mulai kembali cemas namun punya hasrat ingin tahu luluskah saya atau belum, ternyata nomornya keluar dan ia lulus, ia mulai memperlihatkan kebahagiaan dan keceriaan sambil berteriak saya lulus, saya lulus, tak lama berselang ia kembali berfikir mampukah orang tua saya membayar uang kuliah dan uang masuk Perguruan Tinggi?

Sekarang ia telah duduk di Perguruan Tinggi, hadir disini dan ikut PKMB. (Bersyukurlah)

MILIK PERPUSTAKAAN
UNIV. NEGERI PADANG

B. KECERDASAN INTELEKTUAL (IQ)

Terletak dilapisan otak yang disebut NEOCORTEX

Agaknya kemampuan ia menjawab soal-soal ujian SMU,SPMB telah mengantarkan ia duduk di Perguruan Tinggi, orang tuanya berbangga anaknya telah dapat menjawab semua soal ujian, nilainya tinggi orang tua dan si anak akan bangga lebih-lebih kalau gurunya berkata " pak, anak bapak pandai,bapak berhasil mendidik" sang bapak akan bahagia dan senang mendengar kata guru sambil tersenyum dan penuh simpatik. Tapi perlu dipahami bahwa, berdasarkan penelitian kecerdasan IQ hanya bisa mengantarkan orang-orang pada keberhasilan hidup 6% - 15 % max 20 %. Maka kita perlu menggali potensi kecerdasan emosional.

C. KECERDASAN EMOSIONAL (EQ)

(LYMBIC SYSTEM)

Kecerdasan **Emosional** kemampuan seseorang bersikap dan mengambil tindakan yang bijak, ia berada di alam sadar lapis kedua, sebagai contoh ketika ia melayani seseorang dengan sikap yang baik, penuh senyum, bisa melobi orang, mudah bergaul dan sangat tepat mengambil keputusan dalam suatu problema kehidupan, mengantarkan ia pada keberhasilan. Ini menggambarkan kecerdasan emosional.

Manusia ←————————→ Manusia

Ari Ginanjar Agustiar ahli ESQ itu pernah menceritakan ketika zaman dulu ketika air putih belum di olah dan di kemas dengan baik, orang-orang dalam perjalanan merasa kesulitan memperoleh air minum kecuali harus makan sesuatu dulu yang dijual oleh pedagang makanan, kemudian baru dapat

minum, maka seseorang yang kreatif mengemas air putih dengan baik katakanlah itu Aqua, SMS dll.Orang yang berbuat itu penuh tanggung jawab ini namanya kecerdasan Emosional, contoh lain ada pesawat akan berangkat, penumpangnya banyak, tapi pesawat tidak jadi berangkat, ada yang marah dengan heboh sekali, tetapi ada pula yang senyum dan tak marah dengan penuh pengendalian diri, orang itu disebut mempunyai Emosional yang cerdas.

152.4
Anw
e.1

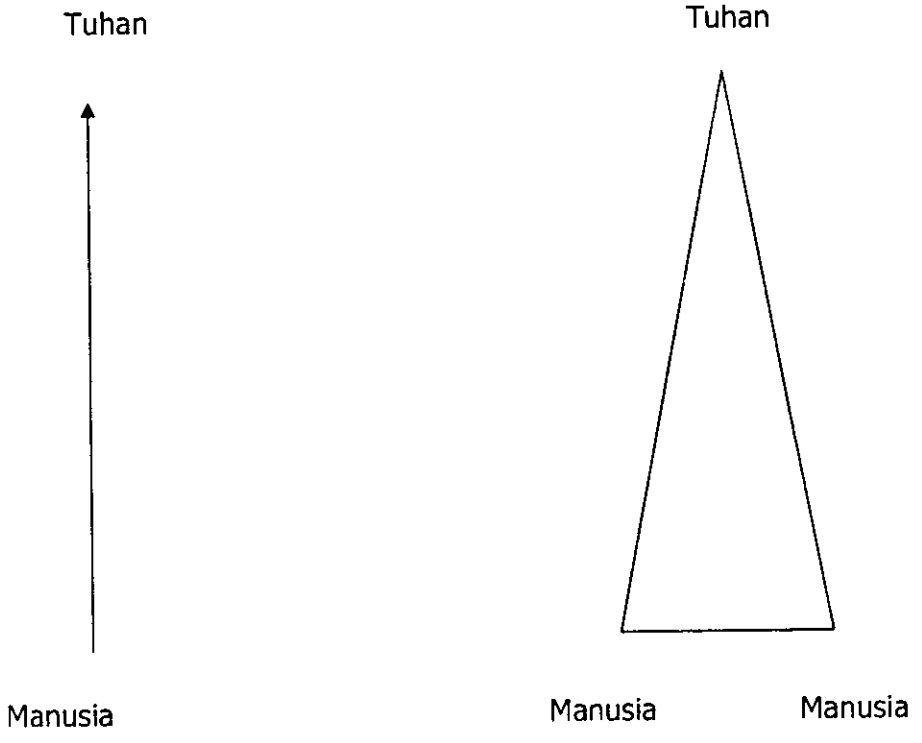
Cirinya :

- Bisa tampil dengan bijak dalam semua suasana.
- Mudah bergaul dan bisa membuat orang simpatik.
- Mengambil keputusan dengan tenang

Apakah dengan dua kecerdasan itu saja sudah cukup? Jawabannya belum karena kita masih memerlukan kecerdasan spiritual.

D. KECERDASAN SPRITUAL (SQ)

Dalam lapisan otak God Spot (Titik Tuhan)



222 /K/2005 – e1 (2)

Banyak orang dalam hidup ini sudah berhasil dalam karir dan banyak pula para bisnisman telah kaya raya dengan hasil bisnisnya menandakan ia orang pandai dan pintar . Pendekatan yang ia pakai dengan lawan dan kawan bisnisnya bagus tapi ia tidak bisa mengenal dirinya dan ia belum mampu menjawab siapa dia, dari mana ia dan hendak kemana ia ?

Telah dimuat di media massa ada seseorang yang kaya raya dan memiliki beberapa perusahaan, bunuh diri meloncat dari gedung yang tinggi. Anak-anak orang kaya yang tak pernah merasa berkekurangan dalam fasilitas kehidupan mau mencampakkan dirinya ketempat-tempat discotik, pelacuran ,narkoba. Apakah dia bodoh? pasti tidak, apakah dia tak pandai lobby dan bergaul? pasti tidak, ini menandakan bahwa kecerdasan **Intelektual** saja dan kecerdasan **Emosional** saja tidak cukup, ia harus mengembangkan kecerdasan **Spritual**.Ia harus *mengenal Allah*, ia harus *bersyukur*, ia harus *beribadah*, ia harus ingat *hidup ini tidak lama, hidup ini akan mati, alam ini akan hancur, ia juga akan hancur*, ia harus ingat kehidupan nanti ditentukan oleh *kehidupan sekarang*,ia harus memahami **Azzariat 56**,ia harus membaca *alam yang selalu diingatkan Allah* dengan اقراء. Ia harus membaca dan memahami surat **Al zal zalah**, ia harus membaca dirinya, ia harus *kenal dengan dirinya*,dengan mengenal dirinya ia akan *kenal dengan Tuhannya.*
Hindarkan diri dari keterpurukan dan dipenjara oleh pekerjaan **rutinitas**, tapi *lupa tuhan, lupa ibadah dan lupa mati*, Bukankah Rasul telah memperingatkan hati-hati terhadap *harta,tahta (kekuasaan),pangkat dan berhati-hatilah dengan wanita.* Mengapa anda termakan oleh masa, yang menjanjikan *matrealis,hedonisme*, yang sifatnya hanya sesaat, padahal masih ada kehidupan yang panjang sesudah ini. Bukankah kehidupan akhirat itu lebih baik dari kehidupan Sekarang ?

Pertanyaan :

1. Bagaimana mengatasi kecemasan (Stress) ?
2. Apa itu Kecerdasan Intelektual ?
3. Apa itu Kecerdasan Emosional ?
4. Apa itu Kecerdasan Spiritual ?
5. Bagaimana cara mengenal diri, mengenal tuhan dan mengenal mati ?

Padang, 29 Agustus 2005

UNP Tim ESQ

MILIK PERPUSTAKAAN
UNIV. NEGERI PADANG