ABSTRAK

Tomi Wahyu Saputra, (69055) : Hubungan Antara Kelincahan dan Kelentukan dengan Keterampilan *Dribbling* Pemain Sepakbola Pada Sekolah Sepakbola Lobergo Kecamatan Sintuk Kabupaten Padang Pariaman

Masalah dalam Penelitian ini yaitu berawal dari rendahnya kemampuan *dribbling* pemain Sepakbola pada Sekolah Sepakbola Lobergo Kecamatan Sintuk Kabupaten Padang Pariaman. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan kelincahan dan kelentukan dengan keterampilan *dribbling* pemain Sepakbola pada Sekolah Sepakbola Lobergo Kecamatan Sintuk Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis Penelitian ini adalah korelasional. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur kelincahan dengan tes lari zig-zag. Untuk kelentukan dilakukan dengan cara mengukur kelentukan dengan tes flexiometer. Keterampilan *dribbling* dilakukan dengan tes keterampilan *dribbling* sepakbola. Penarikan Sampel menggunakan teknik *porposive sampling* dengan jumlah 30 orang. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan Sekolah Sepakbola Lobergo Kecamatan Sintuk Kabupaten Padang Pariaman. Analisis data dengan menggunakan korelasi sederhana (*product moment)* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil, 1). Terdapat hubungan antara kelincahan terhadap keterampilan *dribbling* pemain sepakbola pada Sekolah Sepakbola Lobergo dengan diperoleh r_{hitung} 0,647 > r_{tabel} 0,361, 2). Terdapat hubungan kelentukan terhadap keterampilan *dribbling* pemain sepakbola pada Sekolah Sepakbola Lobergo dengan diperoleh r_{hitung} 0,401 > r_{tabel} 0,361. 3). Terdapat hubungan kelincahan dan kelentukan secara bersama-sama terhadap keterampilan *dribbling* pemain sepakbola pada sekolah sepakbola Lobergo dengan diperoleh r_{hitung} 0,736 > r_{tabel} 0,361.

Kata Kunci : Kelincahan, Kelentukan, Ketrampilan Dribbling