

## ABSTRAK

### Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Hasil Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Siswa SMK Negeri 3 Padang.

OLEH : Dea Kesfila Fitri,

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis temui di lapangan, yaitu masih sulitnya ketepatan servis atas pemain bolavoli yang diduga dipengaruhi oleh rendahnya daya ledak otot lengan, kekuatan otot lengan yang masih rendah dan koordinasi mata tangan yang belum baik dan juga perkenaan bola dengan tangan yang sering tidak tepat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil servis atas dalam permainan Bolavoli siswa SMK Negeri 3 Padang.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa di SMK Negeri 3 Padang yang ikut aktif dalam kegiatan pengembangan diri yang berjumlah 35 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, maka sampel pada penelitian ini berjumlah 20 orang laki-laki saja karena kemampuan laki-laki dengan perempuan tidak sama. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes *medicine ball*, *ballwerfen Und-Fangen test* dan ketepatan servis atas. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana dan ganda

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dengan hasil servis atas, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu  $r_{hitung} 0,825 > r_{tabel} 0,444$ , kemudian terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan hasil servis atas, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu  $r_{hitung} 0,804 > r_{tabel} 0,444$ , dan juga terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil servis atas dalam permainan bolavoli siswa SMK Negeri 3 Padang, Ini ditandai dengan hasil yang diperoleh  $R_{hitung} 0,873 > R_{tabel} 0,444$ .