

ABSTRAK

Hubungan Tinggi Badan Dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap *Smash* Atlet Bolavoli Klub Padang Adios

OLEH ; Candra Kenedy Ade Putra

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui derajat hubungan antara tinggi badan (X_1) dan daya ledak otot lengan (X_2) terhadap *smash* (Y) dalam permainan Bolavoli.

Populasi penelitian ini adalah atlet bolavoli Padang Adios dan yang dijadikan sampel dalam penelitian ini adalah atlet putra yang berjumlah 25 orang dengan teknik penarikan sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur tinggi badan melalui alat ukur meteran, dan daya ledak otot lengan diukur dengan tes *Two-Hand Medicine Ball Push*. Sedangkan *smash* diukur melalui tes *smash*.

Analisa data dan pengujian hipotesis 1 dan 2 menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan sedangkan hipotesis 3 menggunakan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Dari analisis data dapat diperoleh hasil tinggi badan memiliki hubungan yang signifikan terhadap *smash* dalam permainan bolavoli dengan r_o sebesar 0,540. Sedangkan daya ledak otot lengan memiliki hubungan yang signifikan terhadap *smash* dalam permainan Bolavoli dengan r_o sebesar 0,633. Hasil penelitian ini juga membuktikan bahwa tinggi badan dan daya ledak otot lengan secara bersama-sama memiliki hubungan terhadap *smash* dalam permainan Bolavoli didapat R_o sebesar 0,708

Kata kunci : Tinggi Badan, Daya Ledak Otot Lengan Dan Kemampuan *Smash*.