ABSTRAK

Hubungan Kelincahan dan koordinasi Mata-Kakiterhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola Amos Palangki Kec.IV Nagari Kab. Sijunjung

OLEH: ARI GUNAWAN. 2011.

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap masalah yang terjadi pada Pemain Sepakbola Amos Palangki Kec.IV Nagari Kab.Sijunjung, bahwa kemampuan menggiring bola mereka masih kurang baik sehingga mereka belum bisa berprestasi secara optimal.Masalah inilah diduga disebabkan karena beberapa faktor, yakni rendahnya kelincahan dan koordinasi mata-kaki dari Pemain Sepakbola Amos Palangki Kec.IV Nagari Kab.Sijunjung.Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan Hubungan Kelincahan dan koordinasi Mata-Kakiterhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola Amos Palangki Kec.IV Nagari Kab.Sijunjung.

Metode penelitian ini adalah metode korelasional.Populasi penelitian ini adalah Pemain Sepakbola Amos Palangki Kec.IV Nagari Kab. Sijunjung yang aktif latihanberjumlah 65 orang, sedangkan sampel diambil secara*purposive sampling*dengan mengambil pemain usia 19 tahun (senior) yang aktif latihan sebanyak 25 orang.Tempat pelaksanaan penelitian adalah di lapangan sepakbola PS. Amos Palangki Kec.IV Nagari Kab.Sijunjung.Pengambilan data dilakukan pada bulan Desember 2011. Data kelincahan dengan menggunakan tes lari bolak-balik, koordinasi mata-kaki dengan mengunakantes sasaran koordinasi mata-kaki, dankemampuan menggiring bola dengan melakukan tes kemampuan menggiring bola.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat hubungan yang signifikan antarakelincahan dengan kemampuan menggiring bola, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $t_{hit}(2,15>t_{tabel}\ (1,71)$. (2) Terdapat hubungan yang signifikan antarakoordinasi mata-kaki dengan kemampuan menggiring bola, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $t_{hit}(3,63)>t_{tabel}\ (1,71)$.(3) Terdapat hubungan yang signifikan antarakelincahan dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama dengan kemampuan menggiring bola, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $F_{hitung}\ (4.86)>F_{tabel}\ (3.44)$.

Kata Kunci: Kelincahan, Koordinasi Mata-Kaki, dan Kemampuan Menggiring Bola