

ABSTRAK

Studi Tentang Status Gizi Murid Sekolah Dasar Negeri 28 Pasaman Kecamatan Pasaman Kabupaten Pasaman Barat

OLEH : ADINUL ASRA,

Permasalahan dalam penelitian ini adalah masih banyak siswa yang mempunyai status gizi yang rendah hal ini terlihat dari masih banyaknya siswa yang malas dalam melakukan aktivitas fisik, mereka terlihat lemas dan loyo. Kondisi kekurangan gizi tersebut, itu kemungkinan disebabkan oleh beberapa faktor antara lain, rendahnya pengetahuan siswa, keadaan ekonomi, dan kurangnya perhatian orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tentang Studi Tentang Status Gizi Murid Sekolah Dasar Negeri 28 Pasaman Kecamatan Pasaman Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian deskriptif. Adapun tempat pelaksanaan penelitian ini adalah di SD Negeri 28 Pasaman Kecamatan Pasaman Kabupaten Pasaman Barat. Yang Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan November 2011. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 146 orang sampel diambil dengan metode *purposive sampling* dengan menggunakan sampel sebanyak 64 orang. Data dikumpul dengan menggunakan perhitungan antropometri dengan rumus Indeks Massa Tubuh (IMT). Teknik analisis deskriptif dilakukan dengan persentase.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini menyatakan bahwa: Dari 64 orang siswa sebanyak 10 orang siswa atau 15,63 % memiliki kategori gizi baik, 23 orang siswa atau 35,94 % memiliki kategori gizi sedang, 22 orang siswa atau 34,36 % memiliki kategori gizi kurang, dan 9 orang siswa atau 14,06 % memiliki kategori gizi buruk. Status gizi pada siswa Sekolah Dasar Negeri 28 Pasaman Kecamatan Pasaman Kabupaten Pasaman Barat berada dalam kategori lemah, dengan persentase status gizi anak yang baik adalah 15,63 %. 1. Dari 64 orang siswa sebanyak 11 orang siswa atau 17,18 % berada pada kategori Kurus tingkat berat, 13 orang siswa atau 20,31% berada pada kategori Kurus tingkat ringan, 32 orang siswa atau 50,00% memiliki berada pada kategori Normal, 6 orang siswa atau 9,36% berada pada kategori Gemuk tingkat ringan, dan 3 orang siswa atau 4,68% berada pada kategori Gemuk tingkat berat, Status gizi pada Murid SD Negeri 28 Pasaman Kecamatan Pasaman Kabupaten Pasaman Barat berada pada kategori cukup, dengan persentase status gizi anak yang baik (normal) adalah 50,00%.

Kata Kunci : Status Gizi