

ABSTRAK

Perbedaan Dan Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kesegaran Jasmani Antara SMP IT Adzkie Kecamatan Kuranji Kota Padang dengan SMP N 9 Kecamatan Tabir Selatan Kabupaten Merangin Kota Jambi

OLEH : Wiyono, (2011)

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya tingkat kesegaran jasmani siswa SMP Islam Terpadu Azdkia Kecamatan Kuranji Kota Padang dan SMP N 9 Kecamatan Tabir Selatan Kota Jambi, rendahnya tingkat kesegaran jasmani ini diduga disebabkan oleh beberapa hal antara lain keadaan lingkungan, keadaan ekonomi, kesehatan lingkungan, aktifitas fisik, gizi, dan kesehatan siswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani, dan mendapatkan informasi tentang Perbedaan dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kesegaran Jasmani Antara SMP Islam Terpadu Azdkia Kecamatan Kuranji Kota Padang Dengan SMP N 9 Kecamatan tabir Selatan Kota Jambi.

Jenis penelitian ini adalah *Expost facto*. Populasi dari penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Islam Terpadu Azdkia Kota Padang dan SMP N 9 Kota Jambi, yang berjumlah 191 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *Quota random sampling*, maka didapat sampel 28 orang. Data kesegaran jasmani diambil dengan (TKJI) Tes Kesegaran Jasmani Indonesia usia 13-15 Tahun, sedangkan faktor-faktor yang mempengaruhi yaitu dengan angket. Data dianalisis dengan statistik teknik uji t dan deskriptif dengan rumus persentase.

Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Antara SMP Islam Terpadu Azdkia Kecamatan Kuranji Kota Padang dengan SMP N 9 Kecamatan Tabir Selatan Kota Jambi yaitu terdapat t_{hitung} (4.82) sedangkan t_{tabel} (1.71) dengan taraf signifikansi 0.05. berarti t_{hitung} (4.82) > t_{tabel} (1.71) sehingga H_0 ditolak, jadi kesimpulannya terdapat Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SMP Islam Terpadu Azdkia Kecamatan Kuranji Kota Padang dengan SMP N 9 Kecamatan Tabir Selatan Kota Jambi.

***Kata Kunci : Perbedaan dan Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kesegaran
Jasmani Siswa***