

ABSTRAK

Vesa Wirya Sandi, 2021: “Kesesuaian Pola Celana Sistem *Helen Joseph Armstrong* Pada Wanita Dewasa Indonesia. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Jurusan Ilmu Kesejahteraan Keluarga. Universitas Negeri Padang”

Pola celana sistem *Helen Joseph Armstrong* berasal dari Amerika dan terdapat dalam buku *Pattern Making For Fashion Design*. Pola celana sistem *Helen Joseph Armstrong* belum diketahui kesesuaiannya pada wanita dewasa Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesesuaian dengan mendeskripsikan kelemahan, cara memperbaiki kelemahan dan kesesuaian pola celana sistem *Helen Joseph Armstrong* pada wanita dewasa Indonesia.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian terapan. Objek penelitian yaitu pola celana sistem *Helen Joseph Armstrong* yang disesuaikan pada wanita dewasa Indonesia berusia 23 tahun dengan tinggi 153 cm dan berat badan 52 kg. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisioner. Penilaian dilakukan oleh 4 orang panelis yang berpengalaman dalam bidang pola busana wanita dan dilakukan dengan cara *fitting*. Teknik analisa data yang digunakan adalah statistik deskriptif yang diolah menggunakan Microsoft Excel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat kelemahan pola celana sistem *Helen Joseph Armstrong* pada wanita dewasa Indonesia yaitu; 1) lingkaran pinggang longgar 1 inci, 2) lingkaran panggul longgar 1 inci, 3) panjang celana berlebih 0,5 inci, 4) lingkaran kaki celana longgar sebanyak 2 inci. Cara memperbaikinya yaitu; 1) lingkaran pinggang dikurangi 0,25 inci pada $\frac{1}{4}$ pola celana, 2) lingkaran panggul dikurangi 0,25 inci pada $\frac{1}{4}$ pola celana, 3) panjang celana dikurangi 0,5 inci, 4) lingkaran kaki celana dikurangi 0,5 inci pada $\frac{1}{4}$ pola celana. Kemudian kelemahan tersebut diperbaiki pada pola dan celana sehingga menghasilkan pola celana sistem *Helen Joseph Armstrong* yang sesuai pada wanita dewasa Indonesia berusia 23 tahun dengan tinggi 153 cm dan berat 52 kg. Kesesuaian pola didapatkan dengan mencocokkan hasil dari kelemahan dan cara perbaikan pola celana sistem *Helen Joseph Armstrong* pada wanita dewasa Indonesia dengan merubah rumus pola celana sistem *Helen Joseph Armstrong*.

Kata kunci: Kesesuaian, pola, celana, *Helen Joseph Armstrong*, wanita dewasa Indonesia.