

ABSTRAK

Sofia Zulekha, 2021: “Kesesuaian Pola Bustier Sistem *Helen Joseph Armstrong* pada Wanita Dewasa Bertubuh Gemuk Tinggi Indonesia”. Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Jurusan IKK FPP UNP. Skripsi.

Pola bustier sistem *Helen Joseph Armstrong* berasal dari Amerika yang terdapat dalam buku *PatternMaking For Fashion Design*. Pola bustier sistem *Helen Joseph Armstrong* belum diketahui kesesuaiannya untuk wanita dewasa bertubuh gemuk tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan kelemahan, cara memperbaiki kelemahan, dan kesesuaian pola bustier sistem *Helen Joseph Armstrong* pada wanita dewasa bertubuh gemuk tinggi Indonesia.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian terapan. Objek penelitian ini yaitu pola bustier sistem *Helen Joseph Armstrong* yang diujicobakan pada wanita dewasa bertubuh gemuk tinggi Indonesia dengan tinggi 165 cm, berat 85 kg dengan usia 23 tahun. Instrumen penelitian yang digunakan adalah format penilaian. Penilaian dilakukan oleh 3 orang panelis (panel terbatas) yaitu dosen busana, pelaku usaha dalam bidang busana wanita, dilakukan dengan cara *fitting*. Teknik analisa data adalah menggunakan analisis deskriptif dengan bantuan *SPSS*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola bustier sistem *Helen Joseph Armstrong* memiliki beberapa kelemahan yang dilihat pada *fitting* I seperti pada cup bra, lingkaran badan, lingkaran pinggang, lingkaran panggul, garis princes dan garis sisi, dengan rata-rata persentase 59% kategori cukup sesuai. Cara memperbaiki kelemahan yang ditemukan pada *fitting* I dilakukan perbaikan pola seperti pada pola cup bra, lingkaran badan, lingkaran pinggang, garis princes dan garis sisi. Dilanjutkan pada *fitting* II dengan rata-rata persentase 82% dengan kategori sesuai. Kesesuaian pola bustier sistem *Helen Joseph Armstrong* didapatkan pada *fitting* III dengan rata-rata persentase 98% dikategorikan sangat sesuai untuk wanita dewasa bertubuh gemuk tinggi Indonesia.

Kata kunci: Kesesuaian, pola, bustier, *Helen Joseph Armstrong*, wanita gemuk.