

## ABSTRAK

### **Febby Cinthya Cantika . 2020. Studi Penggunaan Kosmetika Pemutih Bagi Kulit Ibu-Ibu Di Jorong Koto Kenagarian Simalanggang Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota (Survey Pada Ibu-Ibu di Jorong Koto Kenagarian Simalanggang Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota**

Salah satu kosmetik yang sangat digandrungi oleh kaum wanita adalah kosmetik pemutih atau krim pemutih. Kosmetik pemutih kulit adalah produk yang mengandung bahan aktif yang dapat menghambat pigmentasi kulit, sehingga akan memberikan warna kulit yang lebih putih. Penelitian ini bertujuan untuk 1) mengetahui karakteristik penggunaan kosmetik pemutih pada ibu-ibu yang dilihat dari segi usia, pekerjaan, 2) mengetahui jenis kulit, 3) mengetahui merek kosmetik pemutih, 4) mengetahui cara penggunaan kosmetik pemutih, 5) cara pemilihan kosmetik, 6) mengetahui dampak yang ditimbulkan pada kulit.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, penelitian ini dilakukan di Jorong Koto Kenagarian Simalanggang Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota yang akan dilakukan pada tanggal 20 Maret s/d 4 September tahun 2020.. Populasi dalam penelitian ini adalah Ibu-Ibu di Jorong Koto Kenagarian Simalanggang Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Puluh Kota yang berjumlah 160 orang dengan 40 sampel. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian berdasarkan kriteria *inklusi*. Pengambilan data adalah menggunakan angket (kuesioner) yang disesuaikan dalam bentuk skala *Likert* yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisa data menggunakan statistic, rumus persentase dan pengkategorian serta tingkat capaian responden.

Berdasarkan hasil penelitian umur responden paling banyak adalah 44-45 tahun yaitu (37,5%), usia 40-41 tahun dan 46-47 tahun masing-masing (17,5%), 37-39 tahun (15%), usia 42-43 tahun (7,5%) dan usia 48-49 tahun (5%). Jenis pekerjaan terbanyak adalah irt yaitu irt (52,5), pedagang yaitu (30%), pns (15%) dan petani (2,5%), jenis kulit berminyak sebanyak (87,5%) dan kering sebanyak (12,5%), merek kosmetik paling banyak digunakan adalah cream hn yaitu (57,5%), cream dokter (22,5%), cream alam 99 dan cream ester (7,5%) dan paling sedikit menggunakan cream sp sebanyak (5%), cara pemilihan kosmetik pemutih pada tcr sedang sebesar 71,96%, cara penggunaan kosmetik pemutih bagi kulit dengan tcr 72,37%, dan dan dampak negatif penggunaan kosmetik pemutih dengan TCR 78,51% kategori sedang.

Disarankan bagi ibu-ibu pengguna kosmetik pemutih agar meningkatkan pengetahuan tentang cara pemilihan kosmetik pemutih dengan menyesuaikan dengan jenis kulit serta mencari informasi tentang kosmetik yang akan digunakan.

**Kata kunci: Kosmetik Pemutih, Cara Pemilihan, Cara Penggunaan, Dampak.**