

ABSTRAK

Amri Love Lindra. 2020. “Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Mengubah Pemahaman Bahaya Penyalahgunaan Narkoba Peserta Didik”. Tesis. Program Studi S2 Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.

Pemahaman yang salah tentang bahaya penyalahgunaan narkoba membuat remaja mengabaikan bahaya penyalahgunaan narkoba. Sebagian besar pengguna narkoba di masa remaja, karena remaja memiliki karakteristik yang tidak stabil dan mudah dipengaruhi dan rasa ingin tahu yang besar. Penggunaan narkoba oleh remaja pada tahap awal adalah mencoba ke tahap kecanduan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat efektivitas teknik restrukturisasi kognitif untuk mengubah pemahaman bahaya penyalahgunaan narkoba peserta didik.

Penelitian ini menggunakan desain eksperimental semu dari *The Non-Equivalent Control Group* dengan *pretest* dan *posttest*. Subjek penelitian adalah peserta didik kelas X TKR di SMK Muhammadiyah 1 Padang dengan sampel 20 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok yang terdiri dari 10 orang sebagai kelompok eksperimen dan 10 orang sebagai kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji peringkat bertanda *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Kolmogorov Smirnov Two Independent*. Hasil penelitian ini, menyimpulkan bahwa teknik restrukturisasi kognitif efektif untuk mengubah pemahaman bahaya penyalahgunaan narkoba peserta didik.

Kata Kunci: Layanan bimbingan kelompok, restrukturisasi kognitif, penyalahgunaan narkoba