ABSTRAK

SESRA BUDIO (2012) : Pengaruh Latihan Permainan Pesta *Passing* dan Latihan Tendangan Dengan *Menunggu Giliran* Terhadap Ketepatan Shoothing ke Gawang Pada Atlet Liga Pendidikan Indonesia Sekolah Menengah (SMA) Negeri 1 Luhak Nan Duo Kabupaten Pasaman Barat

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya ketepatan *shooting* ke arah gawang pada Atlet Liga Pendidikan Indonesia Sekolah menengah (SMA) Negeri 1 Luhak Nan Duo Kabupaten Pasaman Barat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar Pengaruh Latihan Permainan Pesta *Passing* dan Latihan Tendangan Dengan *Menunggu Giliran* Terhadap Ketepatan *Shooting* ke Gawang Pada Atlet LPI SMA Negeri 1 Luhak Nan Duo Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu, populasi dalam penelitian ini adalah Atlet LPI Sekolah Menngah Atas (SMA) Negeri 1 Luhak Nan Duo Kabupaten Pasaman Barat yang bejumlah 20 orang, dan sampel di ambil secara *total sampling*. Setelah dilakukan *pre-test* seluruh sampel dibagi menjadi dua kelompok melalui teknik *ordinal matching pairing*, yang tiap kelompok tersebut terdiri dari 10 orang. Pelaksanaan latihan terdiri dari 16 kali pertemuan, dalam seminggu latihan dilaksanakan sebanyak 3 kali. Instrumen Penelitian yang di gunakan adalah tes *Shooting Bobby Corlton*.

Hasil penelitian ini menyatakan bahwa : (1) Latihan Permainan Pesta Passing meberikan pengaruh yang berarti terhadap ketepatan *shooting* kegawang, ini di tandai dengan t_{hit} 8.19 > t_{tabel} 1.83. (2) Latihan Tendangan dengan Menunggu Giliran memberikan pengaruh yang berarti terhadap ketepatan *shooting* ke gawang, ini di tandai dengan t_{hit} 6,07 > t_{tabel} 1.83. (3) terdapat perbedaan pengaruh latihan pesta *passing* dan latihan tendangan menunggu giliran yang signifikan terhadap ketepatan *shooting* ke gawang atlit LPI SMA Negeri 1 Luhak Nan Duo Kabupaten Pasaman Barat, dimana t_{hit} 3,67 > t_{tabel} 1.83.

Kata Kunci: Permainan Pesta Passing, Tendangan dengan Menunggu Giliran, dan Ketepatan Shooting ke Gawang.