

ABSTRAK

Refinda, 2021. “Kesesuaian Pola Kemeja Sistem *Helen Joseph Armstrong* pada Pria Dewasa Indonesia Bertubuh Ideal”. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Jurusan IKK FPP UNP.

Pola kemeja sistem *Helen Joseph Armstrong* berasal dari Amerika dan terdapat dalam buku *Pattern Making For Fashion Design*. Pola kemeja sistem *Helen Joseph Armstrong* belum diketahui kesesuaiannya pada pria dewasa Indonesia bertubuh ideal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesesuaian pola dengan mendeskripsikan kelemahan, cara memperbaiki kelemahan, dan hasil pola kemeja sistem *Helen Joseph Armstrong* pada pria dewasa Indonesia bertubuh ideal.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian terapan. Objek penelitian yaitu pola kemeja sistem *Helen Joseph Armstrong* yang disesuaikan pada pria dewasa Indonesia bertubuh ideal dengan tinggi 170 cm, berat badan 64 kg dengan usia 21 tahun. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisioner. Penilaian dilakukan oleh 4 orang panelis yang berpengalaman dalam bidang pola busana pria. Teknik analisa data yang digunakan adalah statistik deskriptif yang diolah menggunakan *microsoft Excel*.

Berdasarkan hasil penelitian terdapat kelemahan pola kemeja sistem *Helen Joseph Armstrong* pada pria dewasa Indonesia bertubuh ideal yaitu :1) panjang bahu berlebih 0,5 cm, 2) lebar punggung berlebih 1,3 cm, 3) kerung lengan sempit 2 cm, 4) panjang kemeja pada bagian sisi kurang 6 cm, 5) lebar kerah kemeja berlebih 1 cm. Cara memperbaiki kelemahan pola kemeja sistem *Helen Joseph Armstrong* yaitu 1) mengurangi ukuran panjang bahu sebesar 0,5 cm, 2) mengurangi ukuran lebar punggung sebesar 1,3 cm, 3) dengan mengurangi ukuran panjang bahu sebesar 0,5 cm dan mengurangi ukuran lebar punggung 1,3 cm kemudian membentuk kembali kerung lengan 4) menambah panjang kemeja pada bagian sisi sebesar 6 cm, 5) mengurangi lebar kerah kemeja sebesar 1 cm. Kemudian kelemahan tersebut diperbaiki pada pola dan kemeja sehingga menghasilkan pola kemeja sistem *Helen Joseph Armstrong* yang sesuai pada pria dewasa Indonesia bertubuh ideal. Kesesuaian pola didapatkan dengan mencocokkan hasil dari kelemahan dan cara perbaikan pola kemeja sistem *Helen Joseph Armstrong* pada pria dewasa Indonesia bertubuh ideal dengan merubah rumus pola kemeja sistem *Helen Joseph Armstrong*.

Kata kunci : Kesesuaian, pola kemeja *Helen Joseph Armstrong*, pria dewasa Indonesia bertubuh ideal.