

ABSTRAK

Fathia Desti Cahyani, 2021: “Kesesuaian Pola Pantalon Sistem *Helen Joseph Armstrong* Pada Pria Dewasa Bertubuh Ideal Indonesia”. Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Jurusan IKK FPP UNP. Skripsi

Pola pantalon sistem *Helen Joseph Armstrong* berasal dari Amerika, Pola pantalon sistem *Helen Joseph Armstrong* belum diketahui apakah cocok untuk pria bertubuh ideal Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan kelemahan, cara memperbaiki kelemahan dan hasil pola pantalon sistem *Armstrong* pada pria dewasa bertubuh ideal Indonesia yang sudah disesuaikan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian terapan. Objek penelitian yaitu pola pantalon sistem *Helen Joseph Armstrong* yang diujicobakan pada bentuk tubuh ideal pria dewasa Indonesia. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuisisioner. Penilaian dilakukan oleh 5 orang panelis yaitu Tailor di kota Padang dengan cara *fitting*. Teknik analisis data yang digunakan adalah statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola pantalon sistem *Armstrong* memiliki beberapa kelemahan, yaitu kedalaman pesak berlebih 1 cm, panjang celana berlebih 3 cm dan panjang lutut berlebih 3 cm, cara memperbaikinya yaitu kedalaman pesak dikurangi 1 cm, panjang celana dikurangi 3 cm, panjang lutut dikurangi 3 cm. Penyesuaian pola pantalon sistem *Helen Joseph Armstrong* pada bentuk tubuh ideal pria Indonesia didapatkan bentuk pola baru yang telah disesuaikan, sehingga pola ini sudah sesuai dan dapat dipakai oleh pria dewasa bertubuh ideal Indonesia.

Kata kunci : *Kesesuaian, Pola pantalon sistem Helen Joseph Armstrong, Pria bertubuh Ideal Indonesia*