

## ABSTRAK

Oktavia Yuliani Moneca, Hubungan Kekuatan Tungkai dan kelentukan Pinggang terhadap Kemampuan Banting Kayang pada Atlet Gulat Junior Putra Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurangnya kemampuan banting kayang atlet gulat junior putra kota padang yang diduga berhubungan dengan kekuatan tungkai dan kelentukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keberartian hubungan antara kekuatan tungkai dan kelentukan terhadap kemampuan banting kayang atlet Gulat Junior Putra Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan februari 2021 di pusat latihan gelanggang olahraga H. Agus Salim Kota Padang Sumatera Barat. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet gulat junior putra kota padang yang berjumlah 18 orang atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 18 orang atlet. Instrumen dalam penelitian ini adalah: 1) leg and back dynamo meter untuk mengukur kekuatan tungkai atlet, 2) bridge up test untuk mengukur kelentukan pinggang atlet, dan 3) tes kemampuan banting kayang untuk mengukur kemampuan banting kayang atlet. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis statistik korelasi sederhana dan korelasi berganda.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan tungkai terhadap kemampuan banting kayang atlet Gulat Junior Putra Kota Padang dengan nilai  $r_{hitung} = 0,634 > r_{tabel} = 0,468$ , 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelentukan terhadap kemampuan banting kayang atlet Gulat Junior Putra Kota Padang dengan nilai  $r_{hitung} = 0,559 > r_{tabel} = 0,468$ . 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan tungkai dan kelentukan secara bersama-sama terhadap kemampuan banting kayang atlet Gulat Junior Putra Kota Padang dengan nilai  $r_{hitung} = 0,779 > r_{tabel} = 0,468$ .

Kata Kunci: KEKUATAN TUNGKAI, KELENTUKAN PINGGANG