ABSTRAK

Geriyan Dicki Ferenandaes, Keterampilan Gerak Renang Gaya Dada (Studi Deskriptif pada Atlet Prestasi Gunung Swimming Club Kota Padang

Kesalahan-kesalahan yang terjadi pada gerakan teknik renang gaya dada atlet renang Gunung Swimming Club Kota Padang seperti: kesalahan pada posisi tubuh, gerakan lengan, gerakan kaki, gerakan pernafasan, dan gerakan koordinasi menjadi kendala bagi atlet untuk berenang dengan kecepatan maksimal. Dimana hal ini diduga sebagai penyebab rendahnya prestasi atlet Gunung Swimming Club Kota Padang pada nomor gaya dada. Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk mengetahui keterampilan teknik renang gaya dada atlet Gunung Swimming Club Kota Padang.

Desain penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah Atlet *Gunung Swimming Club* Kota Padang yang berjumlah sebanyak 9 orang atlet (4 putera dan 5 puteri). Sampel penelitian adalah keseluruhan atlet *Gunung Swimming Club* Kota Padang yang berjumlah sebanyak 9 orang dengan teknik penarikan sampel *sampling jenuh*. Untuk mengukur keterampilan teknik renang gaya dada maka dilakukan dengan cara menilai gerakan teknik renang gaya dada dengan menggunakan lembar observasi. Penilaian teknik renang gaya dada dilakukan oleh 3 orang *judgement* (penilai) yang memiliki keahlian dalam cabang olahraga renang. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis statistik deskriptif, dengan rumus tabulasi frekuensi.

Hasil penelitian: (1) Tingkat penguasaan teknik renang gaya dada atlet *Gunung Swimming Club* Kota Padang saat ini berada pada tingkat sedang. Dimana dari hasil analisis data diperoleh skor maksimal= 68 (nilai baik sekali), skor minimal = 40 (nilai *kurang*), standar deviasi = 8 dan skor rata-rata = 56 (nilai sedang). (2) Dari 9 orang: 1 orang (11.1%) memiliki penguasaan teknik renang gaya dada tergolong kategori (nila) baik sekali. 3 orang (33.3%) memiliki penguasaan teknik renang gaya dada tergolong kategori (nilai) baik. 4 orang (44.5%) memiliki penguasaan teknik renang gaya dada tergolong kategori (nilai) sedang. 1 orang (11.1%) memiliki penguasaan teknik renang gaya dada tergolong kategori (nilai) kurang sekali.

Kata Kunci: GERAK RENANG GAYA DADA, ATLET PRESTASI