

ABSTRAK

Fitri Sovia Can, Analisis Keterampilan Renang Gaya Dada Atlet Bhayangkara Swimming Club Kota Bukittinggi

Kesalahan-kesalahan yang terjadi pada gerakan teknik renang gaya dada atlet renang BSC (*Bhayangkara Swimming Club*) Kota Bukittinggi seperti :Kesalahan pada posisi tubuh,gerakan lengan,tungkai,pernafasan dan koordinasi menjadi kendala bagi atlet untuk berenang dengan kecepatan maksimal.Dimana hal ini diduga sebagai penyebab rendahnya prestasi atlet BSC Kota Bukittinggi pada nomor gaya dada.Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk mengetahui keterampilan teknik renang gaya dada atlet BSC Kota Bukittinggi.

Desain penelitian adalah deskriptif. Dimana sampel penelitian adalah atlet Prestasi BSC Kota Bukittinggi yang berjumlah sebanyak 18 orang atlet. Prosedur Penilaian teknik renang dilakukan oleh 3 orang judgement (penilai) yang memiliki keahlian dalam cabang olahraga renang.Teknik analisis data yang digunakan adalah statistik deskriptif,dengan rumus tabulasi frekuensi.

Hasil penelitian:Tingkat penguasaan teknik renang gaya dada atlet BSC Kota Bukittinggi saat ini berada pada tingkat sedang.Dimana hasil analisis data diperoleh skor maksimal=21,03(baik),skor minimal =11,01(kurang sekali),standar deviasi =2,79 dan skor rata-rata =17,06(sedang).Dari 18 orang:tidak ada anak yang tergolong kategori baik sekali,6 orang (33,33%) tergolong kategori baik,8 orang (44,44%) tergolong kategori sedang,3 orang (16,67%) tergolong kategori kurang.1 orang (5,56%) tergolong kategori kurang sekali.

Kata kunci: RENANG GAYA DADA