

## ABSTRAK

Ahmad Yogi Pramudia, Kondisi Fisik Pemain sepakbola Sikilang FC Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat

Masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi club sepakbola Sikilang Fc yang berkemungkinan disebabkan oleh rendahnya kondisi fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan kondisi fisik pemain sepakbola Sikilang Fc Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain sepakbola Sikilang Fc yang berjumlah 22 orang. Sampel diambil dengan cara “*total sampling*”, maka jumlah sampel adalah sebanyak 22 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara melakukan tes dan pengukuran pada masing-masing fisik pemain sepakbola Sikilang Fc yaitu daya tahan aerobic diukur dengan *Yo-Yo Intermittent Recovery test*, daya ledak otot tungkai diukur dengan *standing board jump*, kecepatan diukur dengan lari *sprint* 50 meter, serta kelincahan diukur dengan *dodging run*.

Hasil penelitian yang diperoleh : (1) Daya tahan aerobic pemain Sikilang fc tergolong pada kategori sedang dengan rata-rata 43,35 ml/kg/min, (2) Daya ledak otot tungkai pemain Sikilang Fc tergolong kategori sedang dengan rata-rata 240,3 m/cm, (3) Kecepatan pemain Sikilang Fc tergolong pada kategori baik dengan rata-rata 6,7 detik, dan (4) Kelincahan pemain Sikilang Fc tergolong pada kategori cukup dengan rata-rata 25,50 detik. Berdasarkan hasil dari penelitian tinjauan kondisi fisik pemain sepakbola Sikilang Fc Kecamatan Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat dapat disimpulkan secara keseluruhan tergolong sedang.

**Kata Kunci :** KONDISI FISIK, PEMAIN SEPAKBOLA