

ABSTRAK

Afriza Aripin, Hubungan Kelincahan dan Koordinasi Mata Kaki terhadap Kemampuan Mendribel Bola Pemain SMPN 20 Solok Selatan

Masalah dalam penelitian ini adalah bahwa masih kurangnya kemampuan mendribel bola pemain SMPN 20 Solok Selatan. Hal ini diduga dipengaruhi oleh kelincahan dan koordinasi mata kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelincahan dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan mendribel bola pemain sepakbola SMPN 20 Solok Selatan.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini seluruh pemain sepakbola SMPN 20 Solok Selatan yang terdaftar dan aktif mengikuti latihan sebanyak 15 orang. Sedangkan sampel diambil secara total *sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 15 orang pengumpulan data. Kelincahan dengan menggunakan tes *shuttle run* sebagai pengumpulan data ,pengumpulan data koordinasi mata-kaki dengan tes *mitchell soccer test*. Sedangkan pengumpulan data mendribel bola dengan tes *dribbling zig-zag*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis *product moment* dan korelasi ganda.

Berdasarkan dari hasil analisis data diperoleh; 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap kemampuan mendribel bola pemain sepakbola SMPN 20 Solok Selatan 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan mendribel bola pemain sepakbola SMPN 20 Solok Selatan. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama terhadap kemampuan mendribel bola pemain sepakbola SMPN 20 Solok Selatan.

Kata kunci: KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI; MENDRIBEL BOLA