

ABSTRAK

Ryzki Adilla : Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Ketepatan Smash Bola Voli pada Pemain Putra Klub Padang Adios.

Berdasarkan pengamatan dan observasi yang peneliti lakukan pada pemain bola voli putra Klub Padang Adios dalam suatu pertandingan uji coba peneliti melihat lemahnya ketepatan *smash* bola voli pada pemain putra Klub Padang Adios membuat pemain kesulitan untuk membuahkan hasil (point) sehingga tujuan akhir dari permainan bola voli yaitu memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke lapangan lawan dan untuk memperoleh kemenangan sulit didapatkan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan terhadap ketepatan *smash* bola voli pada pemain putra Klub Padang Adios.

Jenis penelitian ini tergolong korelasional (*correlational research*). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bola voli klub Padang Adios sebanyak 26 orang. Peneliti menggunakan teknik pengambilan sampel dengan *Purposive sampling*, sampel dalam penelitian ini hanya laki-laki yang berjumlah 14 orang. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tes. Untuk tes daya ledak otot tungkai digunakan tes *Vertical Jump*. Koordinasi mata tangan diukur dengan menggunakan instrument tes *Ballwerfen und-Fungen*. Serta tes ketepatan *smash* dengan melakukan *smash*. Data yang diambil dianalisis dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda.

Hasil penelitian menyatakan bahwa daya ledak otot tungkai memiliki hubungan yang tidak signifikan dan diterima kebenarannya secara empiris. Berkontribusi atau memberikan sumbangan sebesar 0,12% terhadap ketepatan *smash* pemain bola voli putra Klub Padang Adios. Koordinasi mata tangan memiliki hubungan yang tidak signifikan dan diterima kebenarannya secara empiris. Berkontribusi atau memberikan sumbangan sebesar 10,18% terhadap ketepatan *smash* pemain bola voli putra Klub Padang Adios. Daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama memiliki hubungan tidak signifikan dan diterima kebenaran secara empiris. Berkontribusi atau memberikan sumbangan sebesar 1,32% terhadap ketepatan *smash* pemain bola voli putra Klub Padang Adios.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Tangan; Ketepatan Smash