ABSTRAK

Indria Rahmadani, (2020): Pengaruh Model Latihan *Small-Sided Games* Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pada Pemain SSB Muspan FC Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah diduga kurang kemampuan *dribbling* bola. Hal ini terlihat pada kurangnya variasi program latihan yang diberikan diantaranya metode latihan *dribbling*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan model latihan *small-sided games* terhadap kemampuan *dribbling* pada pemain SSB Muspan FC Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen, yang dilakukan terhadap kemampuan *dribbling* bola. Populasi dalam penelitian ini pemain SSB Muspan FC Kota Padang yang berjumlah 238 orang. Sampel penelitian adalah pemain SSB Muspan FC Kota Padang sebanyak 22 orang, dengan teknik *proposive sampling*. Sedangkan teknik analisis data statistik menggunakan uji normalitas *liliefors* , uji homogenitas data dan uji-t dengan taraf signifikan α=0,05.

Berdasarkan analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji t-test. Hasil dalam pengolahan data dalam penelitian ini adalah t_{hitung}= 8,47> t_{tabel}=1,75 terdapat peningkatan hasil antara tes awal dengan tes akhir. Jadi model latihan *small-sided games* memberikan pengaruh terhadap peningkatan kemampuan *dribbling* pada pemain SSB Muspan FC Kota Padang.