

ABSTRAK

Riski Wahyudi 2006/74620 : Hubungan Kecepatan dan Kelincahan dengan Keterampilan dribble Pemain Bolabasket Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 3 Payakumbuh

Masalah dalam penelitian ini adalah masih ada sebagian pemain yang kurang menguasai teknik dribble, hal ini disebabkan kurangnya kecepatan, kurangnya kelincahan, perkenaan langkah salah, dan lain-lain. Namun peneliti hanya melihat dari faktor kecepatan dan kelincahan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan kecepatan dan kelincahan dengan keterampilan dribble pemain bolabasket putra pada Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 3 Payakumbuh

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar hubungan variabel satu dengan yang lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain bolabasket pada Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 3 Payakumbuh yang berjumlah 80 orang, dan sampelnya berjumlah 30 orang yang dilaksanakan di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 3 Payakumbuh dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu sampel diambil putra saja. Teknik analisis data dengan korelasi *product moment*. Data kecepatan di ambil dengan tes *sprint* 60 m yard, data kelincahan diambil dengan tes *shuttle-run*, dan data kemampuan menggiring bola diambil dengan tes menggiring bola secara zig-zag melewati cones dalam bolabasket.

Hasil analisis data yaitu, 1) Terdapat hubungan yang signifikan kecepatan dengan keterampilan dribble pemain bolabasket putra yang diperoleh $r_{hitung} = 0.429 > r_{tabel} = 0.361$; 2) Terdapat hubungan yang signifikan kelincahan dengan keterampilan dribble pemain bolabasket putra yang diperoleh $r_{hitung} = 0.439 > r_{tabel} = 0.361$; 3) Terdapat hubungan yang signifikan kecepatan dan kelincahan dengan keterampilan dribble pemain bolabasket putra pada Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 3 Payakumbuh yang diperoleh $R_{hitung} = 0,547$ yang diperoleh $F_{hitung} = 5,00 > F_{tabel} = 3,35$.